

## Shīmián

yǎnchàng: Huáng Zītāo

zuòcí: Huáng Zītāo

zuòqǔ: Huáng Zītāo

yǒushí wǒ zhēn de bùxiǎng áoyè  
yīkào jiǔjīng shìzhe cuīmián  
wèishéme měi dāng wǒ bì yǎn  
gè zhǒng shēngyīn huàmiàn fúxiàn  
wǒ zhēn de hǎo xiǎng zǎodiǎn shuìjiào  
língchén sì diǎn dōu suàn tài zǎo bùshì zhèng hǎo  
yǒu shéi néng gào sù wǒ  
shénme cái shì jiě yào

fānshēn zǒng xiǎng kàn kàn shǒujī  
suī gàojiè zìjǐ bù kěyǐ  
dàn měi cì dōu qián gōng jìn qì  
xiàng bèi yāzhe chuǎn bù dòng qì  
duō xīwàng yǒu yīgè kěyǐ zài língchén  
yīrán ná zhuó shǒujī péi nǐ liáotiān de rén  
liáo zhe cǐkè bǐcǐ wéi hé  
bùnéng shuìmián de yuányīn  
yěxǔ xīnyǒu língxī  
yěxǔ shì tónglèi de wǒmen  
fān zhuó shǒujī fēnxiǎng  
xūnǐ shìjìe de kāixīn

zài shīqù nǐ yǐhòu de dōngjì  
yěxǔ shì wǒ tài méi chūxī  
zhǐ shèng bīnglěng de péibàn hòu shīqù shuìyì  
chuáng qián nà yī bù

## 失眠

演唱: 黄子韬

作词: 黄子韬

作曲: 黄子韬

有时我真的不想熬夜  
依靠酒精试着催眠  
为什么每当我闭眼  
各种声音画面浮现  
我真的好想早点睡觉  
凌晨四点都算太早不是正好  
有谁能告诉我  
什么才是解药

翻身总想看看手机  
虽告诫自己不可以  
但每次都前功尽弃  
像被压着喘不动气  
多希望有一个可以在凌晨  
依然拿着手机陪你聊天的人  
聊着此刻彼此为何  
不能睡眠的原因  
也许心有灵犀  
也许是同类的我们  
翻着手机分享  
虚拟世界的开心

在失去你以后的冬季  
也许是我太没出息  
只剩冰冷的陪伴后失去睡意  
床前那一部

## Bezsennaść

Wykonanie: Huang Zitao

Tekst: Huang Zitao

Muzyka: Huang Zitao

Czasem naprawdę chcę iść spać wcześniej  
Używam alkoholu, by wprowadzić się w trans  
Dlaczego za każdym razem, gdy zamknę oczy  
W mojej głowie pojawiają się wszelkiego rodzaju dźwięki i obrazy  
Naprawdę bardzo chcę zasnąć wcześniej  
Teraz nawet czwarta nad ranem to dla mnie wczesna pora  
Kto mi powie  
Jakie jest na to lekarstwo?

Obracam się, co chwilę chcąc spojrzeć na telefon  
Powtarzam sobie, że nie mogę  
Ale za każdym przegrywam z samym sobą  
Jakby jakaś siła mnie do tego zmuszała  
W tych porannych godzinach chciałbym mieć kogoś  
Z kim wciąż mógłbym porozmawiać na telefonie  
Moglibyśmy porozmawiać o tym  
Dlaczego wciąż nie możemy zasnąć  
Może nasze dusze są połączone  
Może jesteście tacy sami  
Obracając w rękach telefon, moglibyśmy dzielić ze sobą  
Szczęście wirtualnego świata

Ta zima po tym, jak Cię straciłem  
Może to mój najgorszy okres  
Zostało tylko zimno i bezsennaść  
Przy łóżku

nǐ méiyǒu dài zǒu de jiù shǒujī  
duō xīwàng lǐmiàn de nǐ  
jiù zài wǒ de shēnbiān  
wǒ yīzhí rěn zhuó yǎnlèi  
kànzhe tòngkǔ de huàmiàn  
jiù zhèyàng shīzhāo mián  
jiù zhèyàng shīzhāo mián

xiànzài wǒ cái fāxiàn yèwǎn méiyǒule nǐ  
zhǐ tīngjiàn zìjǐ de huíyīn hé tànxi  
nǐ cóng wǒ de shìjiè xiāoshēngnìjì  
duì wǒ ér yán zài yě méiyǒu fēn lí  
zuì hàipà tàiyáng hé yuèliàng jiāotì  
Oh yèwǎn de nèixīn dú shǒuzhe mìmi  
xiǎngniàn céngjīng wǒ duì nǐ de gùjí  
ràng wǒ shīmián zài zhè màncháng de yèlǐ  
duō xīwàng yǒu yīgè kěyǐ zài língchén  
yīrán ná zhuó shǒujī péi nǐ liáotiān de rén  
liáoze cǐkè bǐcǐ  
wèihé bùnéng shuìmián de yuányīn  
yěxǔ xīnyǒulíngxī  
yěxǔ shì tónglèi de wǒmen  
fān zhuó shǒujī fēnxiǎng  
xūnǐ shìjiè de kāixīn

zài shīqù nǐ yǐhòu de dōngjì  
yěxǔ shì wǒ tài méi chūxi  
zhǐ shèng bīnglěng de péibàn hòu shīqù shuìyì  
chuáng qián nà yī bù  
nǐ méiyǒu dài zǒu de jiù shǒujī  
duō xīwàng lǐmiàn de nǐ  
jiù zài wǒ de shēnbiān

你没有带走的旧手机  
多希望里面的你  
就在我的身边  
我一直忍着眼泪  
看着痛苦的画面  
就这样失着眠  
就这样失着眠

现在我才发现夜晚没有了你  
只听见自己的回音和叹息  
你从我的世界销声匿迹  
对我而言再也没有分离  
最害怕太阳和月亮交替  
Oh夜晚的内心独守着秘密  
想念曾经我对你的顾及  
让我失眠在这漫长的夜里  
多希望有一个可以在凌晨  
依然拿着手机陪你聊天的人  
聊着此刻彼此  
为何不能睡眠的原因  
也许心有灵犀  
也许是同类的我们  
翻着手机分享  
虚拟世界的开心

在失去你以后的冬季  
也许是我太没出息  
只剩冰冷的陪伴后失去睡意  
床前那一部  
你没有带走的旧手机  
多希望里面的你  
就在我的身边

Leży stary telefon, którego zapomniałaś zabrać  
Chciałbym, żebyś ty  
Wciąż była przy mnie  
Ciągłe powstrzymuję łzy  
Patrząc na bolesne obrazy  
Tak cierpię na bezsenność  
Tak cierpię na bezsenność

Teraz dopiero odkryłem, że w nocie, gdy Cię nie ma  
Słyszę tylko echo swojego oddechu  
Zniknęłaś bez śladu z mojego życia  
Ale ja jeszcze się nie pożegnałem  
Najbardziej boję się, że słońce i księżyc zamienią się miejscami  
Och, w sercu nocy chronię swój sekret  
Tęsknota za tym, ile kiedyś poświęcałem Ci uwagi  
Sprawia, że bezsenność męczy mnie długie noce  
W tych porannych godzinach chciałbym mieć kogoś  
Z kim wciąż mógłbym porozmawiać na telefonie  
Moglibyśmy porozmawiać o tym  
Dlaczego wciąż nie możemy zasnąć  
Może nasze dusze są połączone  
Może jesteśmy tacy sami  
Obracając w rękach telefon, moglibyśmy dzielić ze sobą  
Szczęście wirtualnego świata

Ta zima po tym, jak Cię straciłem  
Może to mój najgorszy okres  
Zostało tylko zimno i bezsenność  
Przy łóżku  
Leży stary telefon, którego zapomniałaś zabrać  
Chciałbym, żebyś ty  
Wciąż była przy mnie

wǒ yīzhí rěn zhuó yǎnlèi  
kànzhe tòngkǔ de huàmiàn  
jiù zhèyàng shīzhāo mián  
jiù zhèyàng shīzhāo mián

xiànzài wǒ cái fāxiàn yèwǎn méiyǒule nǐ  
zhǐ tīngjiàn zìjǐ de huíyīn hé tànxi  
nǐ cóng wǒ de shìjiè xiāoshēngnìjì  
duì wǒ ér yán zài yě méiyǒu fèn lí  
zuì hàipà tàiyáng hé yuèliàng jiāotì  
Oh yèwǎn de nèixīn dú shǒuzhe mìmi  
xiǎngniàn céngjīng wǒ duì nǐ de gùjí  
ràng wǒ shīmián zài zhè màncháng de yèlǐ

méiyǒule nǐ  
shēnghuó kāishǐ luòpò  
wǒ zhīdào nǐ hěn ài wǒ  
wǒ cóng wèi rúcǐ shīluò  
cónglái méi xiǎngdào de hòuguǒ  
bùxiǎng nǐ líkāi de yǎnlèi  
huà zài wǒ xīnkǒu  
xiǎng nǐ huílái  
dàn kǎ zài hóulóng xiàng bèi fēngle kǒu  
méi cuò  
wǒ shū gěile lìng yīgè  
hái méiyǒu wán gòu de zìjǐ  
wǎnliú bùliǎo nǐ  
wǒ yě quàn bùliǎo nǐ  
shì wǒ tài duìbùqǐ  
suǒyǐ jiù ràng wǒ zhèyàng shīmián  
dào yīzhí xiǎngzhe nǐ  
jiù ràng wǒ páihuái zài niǎnzhuǎnfǎncè de yèlǐ

我一直忍着眼泪  
看着痛苦的画面  
就这样失着眼  
就这样失着眼

现在我才发现夜晚没有了你  
只听见自己的回音和叹息  
你从我的世界销声匿迹  
对我而言再也没有分离  
最害怕太阳和月亮交替  
Oh夜晚的内心独守着秘密  
想念曾经我对你的顾及  
让我失眠在这漫长的夜里

没有了你  
生活开始落魄  
我知道你很爱我  
我从未如此失落  
从来没想到的后果  
不想你离开的眼泪  
划在我心口  
想你回来  
但卡在喉咙像被封了口  
没错  
我输给了另一个  
还没有玩够的自己  
挽留不了你  
我也劝不了你  
是我太对不起  
所以就让我这样失眠  
到一直想着你  
就让我徘徊在 辗转反侧的夜里

Ciągle powstrzymuję łzy  
Patrząc na bolesne obrazy  
Tak cierpię na bezsenność  
Tak cierpię na bezsenność

Teraz dopiero odkryłem, że w noc, gdy Cię nie ma  
Słyszę tylko echo swojego oddechu  
Zniknęłaś bez śladu z mojego życia  
Ale ja jeszcze się nie pożegnałem  
Najbardziej boję się, że słońce i księżyc zamienią się miejscami  
Och, w sercu nocy chronię swój sekret  
Tęsknota za tym, ile kiedyś poświęcałem Ci uwagi  
Sprawia, że bezsenność męczy mnie długie noce

Straciłem Cię  
Życie zaczęło się walić  
Wiem, że mnie kochałaś  
Nigdy nie czułem się tak zagubiony  
Nigdy nie myślałem o konsekwencjach  
Nie chcę, by łzy przy Twoim odejściu  
Wyrwały się w moim sercu  
Chcę, żebyś wróciła  
Ale nie chce mi to przejść przez gardło  
Dokładnie  
Znowu przegrałem  
Ze sobą, który jeszcze nie zabawił się wystarczająco  
Nie mogłem Cię zatrzymać  
Nie mogłem Cię przekonać  
To wszystko moja wina  
Przez to nie mogę w nocy spać  
Ciągle za Tobą tęsknię  
Całą noc tylko obracam się z boku na bok

xiànzài wǒ cái fāxiàn yèwǎn méiyǒule nǐ  
zhǐ tīngjiàn zìjǐ de huíyīn hé tànqì  
nǐ cóng wǒ de shìjiè xiāoshēngnìjì  
duì wǒ ér yán zài yě méiyǒu fēn lí  
zuì hàipà tàiyáng hé yuèliàng jiāotì  
Oh yèwǎn de nèixīn dú shǒuzhe mìmi  
xiǎngniàn céngjīng wǒ duì nǐ de gùjì  
ràng wǒ shīmián zài zhè màncháng de yèlǐ

现在我才发现夜晚没有了你  
只听见自己的回音和叹息  
你从我的世界销声匿迹  
对我而言再也没有分离  
最害怕太阳和月亮交替  
Oh夜晚的内心独守着秘密  
想念曾经我对你的顾及  
让我失眠在这漫长的夜里

Teraz dopiero odkryłem, że w nocie, gdy Cię nie ma  
Słyszę tylko echo swojego oddechu  
Zniknęłaś bez śladu z mojego życia  
Ale ja jeszcze się nie pożegnałem  
Najbardziej boję się, że słońce i księżyc zamienią się miejscami  
Och, w sercu nocy chronię swój sekret  
Tęsknota za tym, ile kiedyś poświęcałem Ci uwagi  
Sprawia, że bezsenność męczy mnie długie noce

